

« Eléments de compréhension des risques psychosociaux : Sensibilisation

De l'émergence des risques au traitement des situations »

<p>Objectifs de la formation</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cerner ce que sont les Risques Psycho Sociaux (RPS) • En comprendre les raisons et les analyser pour sa propre entreprise • Initier aux méthodes et procédés à mettre en œuvre pour prévenir le risque psycho-social et améliorer les conditions de travail
<p>Contenu du programme</p>	<p>1^{er} JOUR : De l'émergence des risques</p> <p>1. De quoi parle-t-on ?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introduction à la notion : éléments de définition • Les causes de l'évolution du travail et l'impact de celle-ci sur les risques liés à la santé mentale • Les conséquences de l'exposition aux RPS : pour l'entreprise, pour le salarié • Quelques chiffres • Les particularités du risque psychosocial • Les mécanismes psychosociaux : quelles fonctions ? • Les quatre grandes phases d'apparition des RPS <p>2. Les 4 grandes catégories de RPS</p> <p>Quelques définitions sur les différentes notions relatives à la charge de travail, à la charge mentale, à la charge émotionnelle</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le stress ou la charge psychologique liée à la nature de l'activité <ul style="list-style-type: none"> - Définition - Facteurs de risques en lien avec le travail - Mécanisme physiologiques et conséquences sur la santé • Les violences externes <ul style="list-style-type: none"> - Définition - Différentes formes de violence - Les liens entre violence externe et travail - Conséquences sur la santé • Les violences internes ou harcèlement <ul style="list-style-type: none"> - Définitions - Le cadre légal - Risque lié à l'organisation du travail - Conséquences sur la santé - Quelques données chiffrées : les comportements hostiles au travail • La souffrance au travail /L'usure professionnelle <ul style="list-style-type: none"> - Quelques conditions créatrices de souffrance <p>3. Les principaux facteurs d'exposition aux RPS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les principaux facteurs d'exposition aux RPS : quels sont-ils ?

	<p>2^{ème} JOUR : Au traitement des situations : repérage et prévention</p> <p>4. Le repérage des indicateurs d'alerte</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Les symptômes individuels <ul style="list-style-type: none"> • Les symptômes physiques • Les symptômes émotionnels • Les symptômes comportementaux • Les symptômes intellectuels • Les autres symptômes ➤ Les symptômes collectifs ➤ Quelle conclusion tirer de ces symptômes ? <p>5. L'identification des indicateurs par acteurs d'entreprises</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">Atelier</p> <p style="text-align: center;">Utiliser les outils de dépistage et approfondir la recherche des RPS</p> <p>Objectifs : Connaître et découvrir les différents outils : outils cliniques, questionnaires et grilles de repérage Se familiariser avec leur utilisation Analyser les situations de travail facteurs de risques psychosociaux Rechercher et analyser les différents indicateurs, les signaux d'alerte</p> </div> <p>6. La prévention des facteurs psychosociaux ?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le cadre légal et réglementaire <ul style="list-style-type: none"> - Les obligations de l'employeur - Les droits du salarié - Prévenir les RPS : quels enjeux pour l'entreprise - Les principes de prévention - Les 5 étapes de la démarche de diagnostic et de prévention des RPS - Les acteurs de la prévention • Comment agir ? <ul style="list-style-type: none"> - Le plan de prévention : les 3 registres de la prévention - Quelques remarques sur la nature des actions à mettre en œuvre - Principes essentiels sur lesquels bâtir une démarche de prévention
Modalités pédagogiques	<p>Alternance d'apports théoriques se référant au cadre législatif, à des éléments techniques et méthodologiques, à des notions et concepts et d'apports pratiques basés sur la présentation d'études de cas, de documents</p> <p>Echanges et analyse des pratiques entre participants Résolutions de situations problèmes / Mise en situation</p>
Durée	2 jours
Public	Médecins du travail, responsable Hygiène et sécurité, RH, Assistants RH, Dirigeants, IRP (CHSCT)
Calendrier et tarif	A définir avec le client, Tarif : 2400 TTC les deux jours